

Interpellés par le Christ – Différents regards

éd. par Jean Ehret et Renée Schmit.

Books on Demand, 2014, 12 x 19 cm, 160 pages
ISBN 978-3-7357-2495-3

Les cinq conférences de Carême dont nous venons de publier le texte ont donné la parole à des personnes qui ont été interpellées elles-mêmes par le Christ; elles parlent de première main, témoignent d'une vie marquée par cette relation spirituelle, concrète, si réelle qu'elle transforme les rapports intellectuels et existentiels à Dieu, au monde et à soi-même. La parole et la vie de ces trois femmes et deux hommes montrent que croire et mener une vie de foi ne se limite pas à un groupe restreint de religieux ou clercs mais est une possibilité offerte à toute personne ; ne signifie pas faire taire la raison, mais l'engage au contraire dans une recherche cohérente; n'éloigne pas du monde mais permet de l'habiter avec joie et de proposer, avec un esprit critique et créatif, des perspectives nouvelles de justice, de paix et d'amour.» (Jean Ehret, Postface, p. 145-146.)

Le livre reprend les conférences suivantes:

«**Toi, suis-moi!**» par Mgr Eric de Moulins-Beaufort, évêque auxiliaire et vicaire général du diocèse de Paris et président de la Commission doctrinale de la Conférence des Evêques de France.

«**Sech zu Christus bekéieren, e Liewenswee fir d'Kierch an d'Welt**» par le Père Jean-Jacques Flammang scj, supérieur provincial des Prêtres du Sacré-Cœur de l'Europe francophone.

«**Nous laisser rejoindre par le Christ**» par Catherine Chevalier, déléguée vicariale pour la formation continue dans le diocèse de Malines-Bruxelles et formatrice au Centre Universitaire de théologie pratique de l'Université catholique de Louvain-la-Neuve.

«**Verzeihung des Unverzeihlichen?**» par Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, professeure émérite, directrice de l'Europäisches Institut für Philosophie und Religion et de l'Ecole supérieure de philosophie et de théologie Benoît XVI à Heiligenkreuz (Autriche).

«**Les raisons de l'Abandon**» par Veronica Williams, fondatrice du mouvement œcuménique «Prière des mères» qui existe déjà en plus de 90 pays du monde.

«Se convertir, c'est consentir à se laisser transformer par la relation au Christ. [...] Il y va de notre identité: nous sommes saisis par le Christ ou nous ne le sommes pas et ne saurions alors nous impliquer de façon créative dans des situations nouvelles. Je me réjouis donc que nous ayons pu accueillir cette année pour la première fois des conférences de Carême à la cathédrale de Luxembourg. Elles étaient une occasion de découvrir comment des hommes et des femmes de notre époque vivent leur foi, leur relation au Christ très différemment et très profondément, comment ils «prient l'Écriture». Leurs témoignages et réflexions inspireront d'autres, je l'espère, sur leur chemin respectif. C'est pourquoi j'aimerais remercier tous ceux qui ont rendu possible ces conférences ainsi que ceux qui ont contribué à la parution de ce livre.» (Mgr Jean-Claude Holerich, archevêque de Luxembourg, Préface, p. 9, 11.)

Yves LEDURE

**Sécularisation et spiritualité
Approche anthropologique du christianisme**

Collection donner raison (philosophie)

Bruxelles, Editions Lessius, 171 pages.
ISBN 978-2872-992553

Selon Yves Ledure, membre de la Congrégation des Prêtres du Sacré-Cœur, la modernité s'est laissé séduire par les dithyrambes nietzschéennes à la gloire des Dionyos. Elle a cru, et probablement le croit-elle encore, se débarrasser du christianisme en se mettant à l'écoute du philosophe allemand. Mais on n'efface pas si facilement ce qui est à l'origine de l'épopée occidentale, à savoir la quête de l'immortalité.

Rien ne s'oppose à ce que plusieurs voies s'offrent à la quête humaine. Du reste, la spiritualité déjà parle de nos jours à plusieurs voix. Le pluriel en la matière doit conjurer l'essentiel, à savoir que la voix de l'ultime, celle du transcendant, reste audible. Au-delà de l'indifférence vis-à-vis du religieux doit demeurer l'exigence de spiritualité qui est le «style» même de l'humain.

Modesta BERSIN

Achtsam Fasten. Erfolgreich abnehmen mit Buchinger-Fasten.

Mit nachhaltigem basischem Aufbauprogramm.

Arau und München, AT Verlag, 2014, 112 Seiten. ISBN 978-3-03800-780-7

Seit zwanzig Jahren bietet Modesta Bersin, Gesundheitstrainerin und Fastenleiterin, ihre Kurse an, unter anderem im Kloster Fünfbrunnen der Herz-Jesu-Priester in Luxemburg. Sie hat nun ein Buch veröffentlicht, wo sie aufzeigt, wie mit sanftem, achtsamem Fasten sich nachhaltige Veränderungen im Lebensstil bewirken können.

Fasten hilft, gesund zu entgiften, Gewicht zu reduzieren und die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen.

Auf der Basis des Heilfastens nach Buchinger hat Modesta Bersin ihr eigenes Fasten- und Aufbauprogramm entwickelt:

- Fasten mit besonders wertvollen, nährstoffreichen Wildkräutersuppen
- sanftes und besonders gut verträgliches Früchtefasten
- nachhaltige Rohkost-Basen zum Entschlacken und Abnehmen ohne Jojo-Effekt.

Das Buch bietet neben Erläuterungen zu Sinn und Bedeutung des Buchinger-Fasten konkrete Anleitungen für das Gestalten des Fastens, sowie Rezepte für die Aufbauzeit. Ein Kapitel ist dem Früchtefasten gewidmet. Die Kursteilnehmer kommen zu Wort und berichten über ihre Erfahrungen mit dem Fasten. Abt Peter von Sury, aus dem Kloster Mariastein, gibt Einblicke in die spirituelle Dimension des Fastens, während Pater Raphael Poncé aus dem Kloster Fünfbrunnen dem Leser einfache und hilfreiche Glückwünsche mit auf den Weg gibt.

